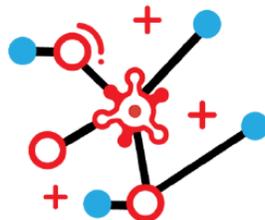




## Concept de sécurité pour un bon déroulement des entraînements en respectant les nouvelles mesures de lutte contre la pandémie Covid-19

### Rappel des nouvelles mesures présentées par le Ministre des Sports le 29.10.2020

1. La pratique d'activités sportives en groupe de plus de quatre personnes est interdite. Le personnel encadrant (entraîneurs...) n'est pas compris dans ce seuil de quatre.
2. Pour le personnel encadrant (entraîneurs...), le port d'une protection buccale est obligatoire
3. Au cours de l'activité physique, les sportifs ne sont pas tenus de porter une protection buccale ni de respecter les mesures de distanciation sociale. Avant et après l'activité ces mesures sont à respecter, également par les sportifs.
4. Il est fortement recommandé de limiter les activités simultanées en plein air à 6 groupes de 4 sportifs.
5. Le partage d'effets personnels (bouteilles d'eau etc.) est à éviter.
6. La restauration autour d'une activité sportive (buvettes...) est interdite.
7. La règle de quatre, ainsi que le port d'une protection buccale et les mesures de distanciation sociale sont à respecter dans les vestiaires et dans les douches.



## Objectifs des mesures

- La sécurité de nos joueurs et entraîneurs est fondamentale
- Respect des règles et contribuer à la lutte contre la pandémie Covid-19
- Maintenir au maximum possible les entraînements pour les joueurs pour leur donner la possibilité de faire une activité physique
- Le plaisir au football pour nos joueurs

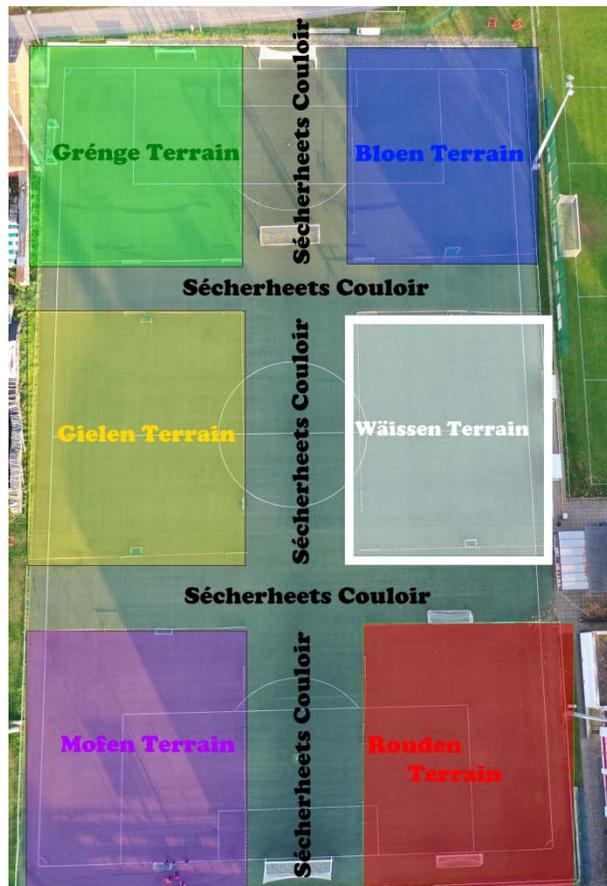
## Organisations des entraînements

### Les mini-terrains séparés

Pour respecter la règle de 4 Joueurs + 1 entraîneur, nous avons séparé le grand terrain en petits terrains de 25m x 30m avec des barrières et es rubans.



Chaque mini-terrain est identifié par une couleur, qui correspondra au groupe qui sera attribué aux joueurs par les entraîneurs.



Entre les terrains, il y a un couloir de sécurité de 5 mètres. Ces couloirs ont pour but également d'assurer le déplacement sans contact entre les différents ateliers.

### Accès au terrains .

Les joueurs se rendront sur leur terrain au début de l'entraînement en passant par l'entrée correspondante à leur couleur. Ceci pour éviter des regroupements de joueurs au début et à la fin de l'entraînement. De cette manière, un maximum de 8 joueurs passeront par la même entrée au terrain. Il est essentiel que chaque joueur respecte l'entrée correspondante à la couleur du groupe assigné.

Nous avons prévu 3 entrées séparées au terrains:

- 1) Entrée Hall-Tennis
- 2) Entrée Parking Ecole
- 3) Entrée Maison Relais



Le port du masque couvrant la bouche et le nez est obligatoire jusqu'à l'arrivée sur le mini-terrain. Les dépassements entre terrains se feront aussi avec le masque.

A chaque entrée un distributeur de liquide désinfectant est installé pour permettre de désinfecter les mains avant l'entrée au terrain. Un autre distributeur est installé auprès des toilettes.

Les chemins d'accès pour chaque groupe en fonction des entrées:

- Les groupes Vert et Bleu entrent et sortent par l'entrée "Hall Tennis"
- Les groupes Jaune et Blanche entrent et sortent par l'entrée Parking Ecole en prenant le couloir le long du terrain.
- Les groupes Mauve et Rouge entrent et sortent par l'entrée parking Maison Relais.



## **Déroulement des entraînements**

Des ateliers techniques sont organisés sur chaque mini-terrain. Les enfants passeront dans les différents ateliers en restant dans leur groupe de 4. A des moments établis un roulement entre ateliers est organisé. Chaque atelier est sous la responsabilité d'un entraîneur. L'entraîneur ne suivra pas les groupes mais reste dans son atelier spécifique.

L'entraînement en groupes de 4 constitue une excellente opportunité pour le développement des joueurs, mais demande une organisation complexe des séances vu le nombre élevé d'entraîneurs nécessaires pour assurer l'accompagnement dans chaque atelier.

Pendant les entraînements les parents / spectateurs ne sont pas admis au bord du terrain à l'exception des places derrière les clôtures élevées au fond du terrain côté Hall de Tennis et côté Maison Relais (zones marquées vertes ci-dessous)





# CORONAVIRUS COVID-19



Le port d'un masque ou de tout autre dispositif permettant de recouvrir le nez et la bouche est recommandé pour tout déplacement à l'extérieur.

**Lavez votre masque en tissu tous les jours et à une température de 60° minimum.**

## MODE UTILISATION MASQUES:



- Positionnez le masque de manière à ce qu'il couvre la bouche et le nez. Fixez-le soigneusement afin de limiter l'apparition d'ouvertures entre le visage et le masque.
- Évitez de toucher votre masque pendant la durée du port.
- Lorsque vous enlevez le masque, ne touchez pas la partie avant.
- Après avoir touché ou enlevé le masque, lavez les mains soigneusement.



**Le port de masque est utilisé en complément aux autres gestes barrière. Il pourra ainsi aider à éviter la transmission du virus par les personnes qui sont porteuses du virus sans le savoir et contribuera à ralentir la propagation du virus.**

## COMMENT SE PROTÉGER ?



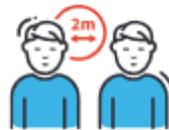
Lavez-vous régulièrement et correctement les mains à l'eau et au savon.



Toussez ou éternuez dans le pli du coude ou un mouchoir en papier.



Évitez de serrer des mains ou de faire la bise.



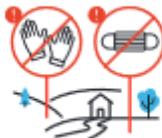
Évitez les contacts proches avec autres personnes.



#BleiftDoheem  
Si possible, restez à la maison.



Évitez de toucher votre visage avec vos mains.



**Soyez respectueux :** ne jetez pas vos masques et gants n'importe où !

Démonstration masques et plus d'infos:  
[www.covid19.lu/demo-masques](http://www.covid19.lu/demo-masques)